



Werkblad Verkoudheid

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de verkoudheid

verkouden

de verstopte neus

het snot

niezen

je neus snuiten

de zakdoek

de neusspray

benauwd

ademhalen

Oefening 2

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Wanneer was je voor het laatst verkouden?

Welke klachten had je?

een verstopte neus

veel niezen

hoofdpijn

keelpijn

.....

Wat doe je als je verkouden bent?

Ik meld me ziek op mijn werk.

Ik blijf in bed.

Werkblad Verkoudheid



- o Ik praat met iemand.
- o Ik doe alleen de dingen die moeten.
- o Ik doe niks.
- o

Ga je naar de dokter als je verkouden bent?

Oefening 3

In elke taal nies je anders! Hoe nies je in jouw taal? Zet een kruis voor het goede woord. Schrijf het op als het er niet bij staat.

Hatsjie! Zo nies je in het Nederlands. En zo nies je in andere talen:

- | | |
|----------|-----------|
| Achhee | Hindi |
| Hatschi | Duits |
| Eichi | Koreans |
| Hapşu | Turks |
| Apchkhi | Russisch |
| Atchim | Portugees |
| Hakushan | Japans |
| Achoo | Engels |
| A-Psik | Pools |

ACHOO
ENGLISH



EICHI
KOREAN



HAPŞU
TURKISH



APCHKHI
RUSSIAN





ACHHEE
HINDI



HATSCHI
GERMAN



ATCHIM
PORTUGUESE



A-PSIK
POLISH



HAKUSHON
JAPANESE

Bron illustraties: <http://www.brekend.nl/2014/02/04/niezen-in-10-talen/>



Werkblad Verkoudheid

Oefening 4

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

- | | |
|---|----------|
| 1 Je bent verkouden en je hebt hoofdpijn. | ja / nee |
| 2 Je hebt een verstopte neus en keelpijn. | ja / nee |
| 3 Je bent verkouden en je bent benauwd. | ja / nee |
| 4 Als je ademhaalt, hoor je een raar geluid. | ja / nee |
| 5 Je bent verkouden en je hebt al een week koorts. | ja / nee |
| 6 Je bent erg verkouden en je voelt je niet lekker. | ja / nee |

Oefening 5

Zeg de zinnen hardop.

- Ik ben hartstikke verkouden.
- Ik loop de hele dag mijn neus te snuiten.
- Ik moet steeds niezen.
- Ik heb keelpijn en hoofdpijn.
- Hatsjie!
- Gezondheid!

Oefening 6

Lees de Tips voor de Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij verkoudheid.

1. Wacht rustig af. De verkoudheid gaat vanzelf over.
2. Nies en hoest in een zakdoek. Was regelmatig je handen.
3. Stoom met heet water. Pas op dat je je niet verbrandt!
4. Gebruik een neusspray als je neus erg verstopt zit.
5. Rook niet.
6. Gebruik geen medicijnen.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Verkoudheid

Antwoorden

Oefening 4

- | | |
|--|-----|
| 1. Je bent verkouden en je hebt hoofdpijn. | nee |
| 2. Je hebt een verstopte neus en keelpijn. | nee |
| 3. Je bent verkouden en je bent benauwd. | ja |
| 4. Als je ademhaalt, hoor je een raar geluid. | ja |
| 5. Je bent verkouden en je hebt al een week koorts. | ja |
| 6. Je bent erg verkouden en je voelt je niet lekker. | nee |